

Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 31.5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп молочный,	150/200	88,85/146
	картофель нашинкованный,	150	84,75
	банан.	20/30	58,4/78,6
Завтрак - 2	яблоко	100	47
Обед	Суп из раз. круп ^{с овощами} и/к	150/200	82,1/96,2
	котлетки из св-н,	50/70	43,00/2
	салат ^{луковый}	100	6,3
	картофель из св. морей,	150	72
	салат ^{квашенный} ,	30	20,5
	ябло ^{яблочный}	30	58,2
Полдник	кефир	140	
Ужин	Биточки рыбные,	50/70	69,1/96,2
	картофель отварной,	40	24,6
	чай с сахаром,	150/200	15/60
	хлеб ^{квашенный}	10	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026