

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 20.5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша перловая,	150/100	182,25/213
	квашенный напенок,	150	11,76
	яблоко.	20/20	52,4/75,6
Завтрак - 2	сок	100	16
Обед	Суп пюре на 10/5,	150/100	66,15/86,4
	трески,	10/15	33,4/50,2
	курица в соусе с помидорами,	50/70	20/112
	мяк. из картофеля,	100	96,6
	компот из св. ягод,	150	72
	яблоко.	30	52,1
Полдник	Н-к из шиповника	150	70,75
Ужин	Запеканка картофель.		
	с овощами,	150/100	162/216
	соус томатный,	30	19,68
	чай с сахаром,	150/100	15/60
	яблоко мятное.	10	23,5



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026