

Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 14.05

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет на кефире,	100/110	163/195,69
	кофейной начинкой,	150	14,75
	Салат.	20/30	50,4/78,6
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Суп рассольник на м/к		
	с сметаной,	150/200	72,75/97
	белочес из говядины,	50/70	143/200,1
	сметаной (пюре,		
	картошка тушеная)	50/50	46/31,5
	Каша из сухофруктов,	150	12,5
Желе фруктовое,	30	70,5	
Желе яблочное.	30	58,2	
Полдник	Молоко	150	79,5
Ужин	Запеканка морков-		
	ная с творогом,	110	112,3
	соус из курицы,	30	20,94
	Чай с сахаром,	150/200	46/60
Желе фруктовое.	10	23,5	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026