

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 18.7.

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша геркулесовая,	150/200	171,3/228,4
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	банан,	20/30	52,4/78,6
	сыр	15/20	54,8/68,6
Завтрак - 2	бананы (яши)	100	47
	апельсинов (сая)	100	47
Обед	Щи из св. капусты,	150/200	45,45/60,6
	зап-ка из печени с рисом,	90	135,5
	картофель отварной,	100/110	102/112,4
	соус том.-овощной,	30/50	24,48/35,8
	к-т из яблок,	150/200	60,75/81
	желе менишечной,	20/30	47/70,5
	желе ржаной.	30	62,2
Полдник	Кисель	150/200	115,5/154
Ужин	Пудинг из творога в желе	130	335,4
	мороженое сливочное,	40	131,2
	чай с мороженым	150/200	65,3/87
	желе менишечной.	10/20	23,5/47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026