

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 15.07 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная	150/200	212,7/283,6
	Чай с молоком	150/200	65,25/87
	Батон	20/25	51,9/78,6
	Масло сливочное	5	34,4
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Борщ вегетарианский	150/200	57/76
	Картофельное пюре	100/120	92/110,4
	Тортешки из рыбы с рисом	80/130	241
	Салат из овощей огурцов	50	51
	Кефир из сухомолочных	150/200	82,5/110
	Хлеб овсяный	30/40	52,2/69,6
	Хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
Полдник	Кефир	150	45
	Вафли	20/30	70/105
Ужин	Макаронное отварное с сыром	140	192
	Чай с сахаром	150/200	45/75/60
	Хлеб пшеничный	20/20	23,5/47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026