

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 23.7.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	289/283
	Корюстник домашний	160/200	195/79
	Банан	20/20	52,4/28,6
	М. сливочное	5	37,4
Завтрак - 2	Сок	100	48
Обед	Греч на м/кв	150/200	57/76
	Фрикадельки из гов-ны в соусе смет.-мол	70/100	169/215,07
	Корюстник с морков	100	82
	Помидоры свежие	20/30	2,8/72
	Кашкот из св. морков	130/200	72/96
	Сметан. пышечки	20/30	17/70,6
	Смет. жареная	30	52,2
Полдник	М-р из шиповника	160/200	22,75/97
	Печенье	20/30	53,4/15,1
Ужин	Запеканка из творога	100/120	312/362,3
	Соус из кураш	30/50	20,94/34,9
	Чай с молоком	150/200	6525/24
	Сметан. пышечки	10/100	23,5/47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026