

# Меню приготовляемых блюд

ДАТА 1 июля (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	каша пшеничная	150/200	212,7/283,6
	чай с молоком	150/200	65,25/87
	батон	20/30	52,4/78,6
	масло сливочное	5/5	37,4/37,4
Завтрак - 2	хлопья	100	47
Обед	борщ вегетарианский	150/200	57/76
	тефтели из рыбы с рисом	130/130	241/241
	картофельное пюре	100/120	92/110,4
	компот из сухофруктов	150/200	82,5/110
	плов пшеничный	20/29	47/70,5
	фрукты	20/34	52,2/69,6
	салат из св. огурцов	гр 50	81,2
Полдник	кисель	150/159	75/75
	варенье	24/30	70/105
Ужин	Макаронное отварное с сыром	140/140	192/192
	чай с сахаром	150/200	45,75/60
	плов пшеничный	10/20	23,5/47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026