

# Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 8.08.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная	150/200	161,55/215,4
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	20/30	52,4/78,6
	Ятсем	30/39	39,75/53
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
	Яблоко	100	47
Обед	Суп крестьянский на мясе	150/200	67,5/90
	Котлета из говядины	50/70	143/202,2
	Картофельное пюре	80	64,4
	Свежая тушеная капуста	50/70	50,86/68,79
	Компот из черной смородины	150/200	80,75/81
	Хлеб крестьянский	20/30	47/70,5
	Хлеб пшеничный	30/40	52,2/69,6
Полдник	Кисель	140	75
	Теченье	20/30	83,4/125,1
Ужин	Запеканка из пшена с яблоком	90	135,5
	Салат "степной"	50/60	45,8/43
	Суп томатный	30/50	19,68/32,8
	Чай с сахаром	150/200	45,75/60
	Хлеб пшеничный	10/20	23,5/47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026