

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 1.08.

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Паша гречисовая	150/200	171,3/228,4
	Чай с сахаром	150/200	45,75/60
	Батон	20/30	52,4/78,6
	Сыр	15/18	54,88/68,6
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
	Яблоко	100	47
Обед	Щи из св. капусты	150/200	45,45/60,6
	Запеканка из пшена с яблоком	90	135,5
	Картофель отварной	100/120	102/122,4
	Компот из черешни	150/200	60,75/81
	Слив картофельный	20/24	47/40,5
	Слив картофельный	30/38	52,2/69,6
	Соус томатный с овощ.	30/50	21,48/35,8
Полдник	Каша из гречки	150/200	115,5/154
	Яблоко	20/30	83,4/125,1
Ужин	Каша гречисовая	50/70	56,5/79,9
	Рис припущенной	100	132,1
	Соус мясной	30/50	41,79/69,95
	Чай с сахаром	150/200	45,75/60
	Слив картофельный	10/20	23,5/47
	Огурец св.	30	7,2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026