

# Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 6.8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши гречневая	150/200	169/283
	крупяной хлопья,	150/200	59,25/79
	банан,	20/30	52,4/78,6
	и сливочное	5	33,5
Завтрак - 2 сыр		100	16
Обед	Борщ на ш/к	150/200	37/76
	Фрикадельки из гов-ны, в Н 20	169,98/215,7	
	Пюре картофель с морковью	100	82
	огурцы соевые	20/30	21,8/7,2
	Каша из чечевицы	150/200	60/75
	Хлеб пшеничный	20/30	47/40,5
	Хлеб ржаной	30	52,2
Полдник	Каша	150/200	115,5/151,7
	печенье!	20/30	83,4/125,1
Ужин	Запеканка из творога	110/130	312/368,3
	Суп из капусты	30	20,94
	Чай с лимоном	150/200	65,25/87
	Хлеб пшеничный	10/20	23,5/47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026