

Менюготавливаемых блюд

ДАТА 26.08 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак			
	Каша гречневая,	150/200	150/200
	кисельный напиток,	150	108,01
	банан.	10/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Апельсин	100	47
Обед			
	Уха из минтая,	150/200	91,4/100,05
	картофельные в		
	сметанном соусе,	80/110	169/225,3
	порк кармашек,	100	106,75
	компот из яблок,	150/200	54,6/97,9
	хлеб мякиш,	20/30	47/70,5
	хлеб ржаной.	40	86,4
Полдник	Кефир	150	75
Ужин			
	Запеканка из ово-		
	роза в сметане,	100/110	298,7/300
	подлив на картофель,	30/50	44,04/73,4
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026