

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на «д» Сентябрь г.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	ККАЛ
Уп. молочный	150	200	1596/184,5
Вафля с маком,	150	200	93,1/137
банан.	20	30	52,1/78,6
10.00			
сок	100	100	46
ОБЕД			
Борщ вегетарианский	150	200	72,3/96,5
Котлетки рыбные	50	70	97,92/144,87
рис припущенный	100	100	140,47
Суп молочный	30	50	39,04/61,7
пюре свежее	20	30	2,8/4,2
Хлебот из кураги	150	200	70,59/97,9
Хлеб ржаной	20	30	4,7/7,5
Хлеб ржаной	10	10	16,4
15.00			
Кефир	150	150	75
УЖИН			
Запеканка из творога	110	110	298,7
пирог на сметане	30	50	14,04/23,4
Чай с	150	200	45/60
Хлеб	20	20	17

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026