

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на «3» 09 2024.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	ККАЛ
Панна чизкейк,	150	200	107,9 / 26
кофе,	150	200	101,01 / 130
банан,	20	30	37,4 / 78,6
сок.	15	20	5,6 / 28,9
10.00			
апельсин	100	100	47
ОБЕД			
Суп пюре на м/к	150	200	92,7 / 114
жаркое по-домашнему,	150	200	195,2 / 260
салат отварная	30	40	15,9 / 21,2
к-т из сухофруктов	150	200	88,8 / 118
десерт мимозы,	20	30	47 / 70,5
чай с сахаром	40	40	16,4
15.00			
Кефир на сок	150	200	97,9 / 119
УЖИН			
Соте из рыбы	100	120	121,6 / 144
соус маюнаез,	30	50	39,04 / 61
зел. горошек,	30	50	18,6 / 22
чай с лимоном	150	200	111,4 / 135
десерт мимозы	20	20	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026