

Меню приготавливаемых блюд

Ср 11.09

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 09.10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная	150/200	165/246
	кисломолочная,	150/200	131/137
	банан,	20/30	52/156
	яблоко	20/40	39/114
Завтрак - 2	банан	100	47
Обед	Суп с мяс. из овощей,	150/200	391/50,07
	котлетки из кур.	60/70	157,3/165,7
	картошка тушеная,	40	133
	к-т из св. овощей,	150/200	634/69,6
	Хлеб пшенич.	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной	40	16,4
Полдник	Сметан.	150/200	165/102
Ужин	Зап-ка из		
	творога с рыбой,	40	30,2
	соус смет.-смет.	30	12
	чай с сахаром,	150/200	45/60
Хлеб пшенич.	20	17	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026