

Рт. II мед.

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

Меню на «29-10» 20\_\_ г.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	КВАР.
Каша гречневая,	150	200	107,9/203
Варен с яблоками,	150	200	107,7/138
Банан,	20	30	53,4/18,6
Сыр.	15	16	
10.00			
Апельсины	100	100	17
ОБЕД			
Суп картофель на м/с	150	200	93,7/114
Жаркое по-домашнему	150	200	105,2/100
Текстильная	30	40	16,9/24,2
Компот из сухофруктов	150	200	88,1/110
Хлеб пшеничный,	20	30	17/20,5
Хлеб ржаной.	10	40	26,4
15.00			
Каша на воде	150	200	97,2/119
УЖИН			
Салат из рыбы,	100	110	121,6/144
Зел. горошек,	30	50	38,0/16,7
Соус сметанный,	10	50	13,8/18,6
Хлеб пшеничный,	20	20	17
Чай с лимоном.	150	200	111,4/148

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026