

МБДОУ «Детский сад №21 «Чебурашка»

В. И. Чер.

Меню на « 22 » 10 20 г.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД	Кварт
Омлет на куркумыне	140	140	288,30
Яй. жареная	40	50	67,169,09
Творог с яблоком,	150	200	139,5 / 186
банан.	20	30	38,4 / 78,6
Сыр	15	20	
10.00			
Яблоко	100	100	47
ОБЕД			
Суп картофель на м/к,	150	200	72,75 / 96,2
картофель из гов-ны,	60	70	97 / 135,8
картофель отваренный	40	100	146 / 102
Сыр домашний	30	50	198 / 305,4
Яйцо перепелиное,	20	30	47 / 70,5
Яйцо куриное	40	40	16,4
К-т из сухофруктов	150	200	228 / 118
Чай			
15.00			
Кисель на соке	150	200	115,5 / 154
УЖИН			
Супчик из печени,	70	95	126,1 / 159,7
морковь тушеная,	40	110	150,75
Чай с лимоном,	150	200	47 / 60
Яйцо перепелиное.	20	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026