

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 20.11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Жаппа рисовая,	150/200	172,5/229,4
	Какао с молоком,	150/200	139,5/186
	Банан.	20/30	52,1/78,6
	Сок.	15/20	54,45/72,84
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Щи на кур. буль.	150/200	154,5/60,6
	котлетки из курн. я.	60	91,2
	кура запеченная с овощ.	65	40
	Пюре отварное	20/110	222,8/96,6
	Икра кабачковая	30/50	36,6/59,5
	М-к из свеж. фруктов	150/200	88,5/110
	Джем рисовый	20/30	47/70,6
	Джем яблочный	10	16,4
Полдник	Кефир	150	75
	Печенье	20	23,1
Ужин	Запеканка картофель.		
	с рисом	150/200	162/216
	Соча	30/50	35,8/47,19
	Чес.	20	47
		150/200	15/60

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832
Владелец Смирнова Марина Юрьевна
Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026