

# Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 26.11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб белый	150/200	112,9/243
	Каша гречневая	150/200	11,75/113
	Сыр	20/30	52,4/78,6
	Сыр	15	57,15
	М. сметанная	5	33,5
Завтрак - 2	Сыр	100	46
Обед	Суп картофельный м/к	150/200	67,5/90
	Жаркое по-домашнему	150/200	169,76/188,04
	К-т из супа и рыбы	150/200	72/96
	Свежий отварной картофель	30	7,2
	Молоко	20/30	47/70,5
	Молоко	40	86,4
Полдник	К-т из сметаны	150	72,75
	Печенье	20	83,4
Ужин	Салат из рыбы	100/150	89/124,6
	Соус сметанный	30	69,18
	Жел. горошек	50	39,1
	Молоко	20	47
	Чай с лимоном	150/200	15,75/61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026