

# Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 19.11.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральной	140	228,30
	Зеленой черной	47/50	36,4/42,7
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	10/30	52,4/78,6
	Сыр	15/20	54,45
Завтрак - 2			
	Лблики	100	46
Обед	Суп печеной со сметаной	150/200	67,5/90
	Пюре из картофеля	100/150	150/75/210
	Картофель с жар. луком	80/100	102/122,4
	Салат луковый	8	13,5
	Компот из сух. фруктов	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной	40/40	86,4
Полдник	Кисель на соке	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из печени с рисом	75/95	115/135,5
	Мясо тушеное	70	63,4
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026