

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 19.11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Суп мясной	150/200	109,5 / 146
	Каша с яблоком	150/200	44,75 / 59,5
	Банан.	20/30	52,4 / 78,6
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
	Апельсин	100	47
Обед	Уха с яйцом	150/200	86,7 / 111,8
	Морковь тушеная в масле	10/150	19 / 24,6
	Котлета паровая	100	92
	Р-тк из укропа	150/200	60,75 / 81
	Желе из фруктов, ягод.	20/30, 40	47 / 70,5, 62,4
Полдник	Варенье	150	75
Ужин	Запеканка из творога	110	311,67
	Каша на воде	50	31,27
	Чай с лимоном	150/200	15,75 / 21
	Желе из фруктов	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026