

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 14.11.

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------|--------------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак | Хлеб "Дружба" | 150/200 | |
| | Кефир с мякотью, | 150/200 | |
| | банан, | 20/30 | 50,4/78,6 |
| | л. сметаной. | 5 | 33,05 |
| Завтрак - 2 | Яблоко | 100 | 47 |
| Обед | Борщ вегетарианский, | 150/200 | |
| | котлетные котлеты, | 60/70 | |
| | квас картофельный, | 40/100 | |
| | Соус томатный | 30 | 19,68 |
| | Салат из овощей, | 4 | |
| | Каша перловая с курицей, | 150/200 | |
| | Чай с лимоном, | 20/30 | 47/70,5 |
| Чай с сахаром. | 40 | 46,4 | |
| Полдник | Квас | 150/200 | 75/100 |
| Ужин | Запеканка из творога, | 140 | |
| | пюре из картофеля, | 30 | |
| | Чай с лимоном, | 20 | 47 |
| | чай с сахаром | 150/200 | 45/60 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026