

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 6.11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячневая,	150/200	203/270,6
	кисель	150/200	41,75/41,3
	банан	20/30	8,4/18,6
Завтрак - 2	Банан	100	47
Обед	Суп - окрошка на к/с,	150/200	141/188
	фасоль	10	33,04
	котлетки из курицы,	60/70	94,2/131
	рис круглозерный	40/100	105,68/132,1
	соус том.-овощный,	30	21,48
	квашеная капуста,	160/200	60,75/84
	яблоко, медовик,	20/30	47/70,5
	яблоко жареное.	10	8,4
Полдник	Сметанка	150/200	95/100
Ужин	Зап. ра из твердого	130	283,07
	соус	30	39,15
	чай	150/200	45,75/61
	яблоко	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832
Владелец Смирнова Марина Юрьевна
Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026