

# Менюготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 5.11

| Прием пищи  | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|--------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Каша геркулесовая  | 150/200   | 171,3/228,4        |
|             | чай с сахаром      | 150/200   | 45/60              |
|             | банан,             | 20/30     | 59,4/78,6          |
|             | и сливочное.       | 5         | 33,05              |
| Завтрак - 2 | яблоки             | 100       | 47                 |
|             |                    |           |                    |
| Обед        | Уха из лещей,      | 150/200   | 86,1/114,8         |
|             | мороженое          |           |                    |
|             | в салат. соус,     | 80/120    | 96,6/121,9         |
|             | рис припущенный,   | 80/100    | 105,68/132,1       |
|             | Н-К из супа тушен, | 150/200   | 82,5/110           |
|             | чеснок             | 1/2       | 7,2                |
|             | желе               | 20/30     | 47/70,5            |
| Полдник     | печенье            | 40        | 86,4               |
|             |                    |           |                    |
|             |                    |           |                    |
| Ужин        | Кисель на соке,    | 150/200   | 115,5/154          |
|             | печенье            | 20        | 43,4               |
|             |                    |           |                    |
|             |                    |           |                    |
|             |                    |           |                    |
|             | Закор.             |           |                    |
|             | с                  | 150/200   | 162/216            |
|             | соус               | 30        | 19,68              |
|             | чай                | 150/200   | 45,75/61           |
|             | желе               | 20        | 47                 |
|             | печенье            |           |                    |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832  
Владелец Смирнова Марина Юрьевна  
Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026