

# Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 19.12. (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	130/200	161,55/275,4
	ккао с маюком,	150/200	139,5/186
	банан,	20/30	52,4/78,6
	м. селёвочной,	5	33,05
Завтрак - 2	яблоко	100	47
Обед	Суп гороховый,	150/200	64,8/86,4
	котлетной и гов-и,	60/70	143/190,2
	коре картофельной,	40/100	73,6/92
	стекляя пшеничная,	50/70	44,5/53,4
	к-т и верхокружков	150/200	15,5/17,6
	ябло кисельной,	20/30	47/70,5
	ржаной.	40	16,4
Полдник	к-к и сметанной,	130/200	72,75/97
	кисель.	20	13,4
Ужин	Каша гречневая		
	расеял каша по м/к	150/200	131,96/168
	соус	30	19,68
	чай	150/200	45/60
	ж	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832  
Владелец Смирнова Марина Юрьевна  
Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026