

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 10.12 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная,	150/200	182,25/243
	корова в масле,	150/200	14,75/193
	банан,	20/30	50,4/78,6
	яблоко	20/40	31,5/63
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Борщ на м/с,	150/200	52/76
	картофель из картофеля,	60/70	92/125,8
	Гречка рассыпчатая,	20/100	24,96/169,7
	Компот из яблок,	150/200	60,75/81
	Чай с лимонными пластиками.	20/30 40	47/205 16,4
Полдник	Каша на сале	150/200	115,5/154
Ужин	Котлетки из курицы,	60/70	44,2/131
	Морковь тушеная,	110	75,6
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
	Яблоко лимонное	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026