

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 6.12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша перловесовая,	150/200	171,3/228,4
	кисель с малиной,	150/200	24,75/11,3
	Закваска,	20/30	68,4/78,6
	Кисель.	15/20	51,45/68,6
Завтрак - 2	Сек	100	47
Обед	Суп с мах. муз. на л/к	150/200	65,18/69,99
	Омлет из творожника,	60/70	143/200,2
	каршуня куриная,	100	63
	Чеснок	1/2	
	В-т из св. яблок,	150/200	70/96
	Хлеб, сливочный,	20/30	47/70,5
Хлеб ржаной	40	86,4	
Полдник	Кисель	150/200	75/100
Ужин	Кура запеченная	50/60	20/112
	в овощах	45/100	216/102
	Сырники творожные,	20	47
	Хлеб пшеничный,	150/200	45/60
Чай с сахаром			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026