

# Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 5.12 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	150/200	16,55/215,4
	каши с молоком,	100/100	134,5/186
	банан,	20/30	58,4/78,6
	и сливочное	5	33,05
Завтрак - 2	пюре	100	117
Обед	Суп гороховый м/к,	150/200	61,8/164
	котлетки из гов. и	60/70	113/100,2
	морь картофельной,	20/100	236/192
	свежая тушеная,	50/70	30,86/69,79
	р-т из брокколи,	150/100	6,5/110
	яблоко	20/30	117/70,5
	яблоко	4	16,4
Полдник	к-к из шиповника	10/100	73,75/97
	печенье	2	211
Ужин	Гречка на м/к,	150/100	15,106/108,7
	суп ман.-молоч.	20	39,16
	чай в сахаре,	150/100	45/60
	яблоко	2	117

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026