

## Меню приготовляемых блюд

ДАТА 4.12 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная	150/200	225/270,6
	Кефир с маком	150/200	14,75/19,3
	Банан	20/30	52,4/76,8
Завтрак - 2	Смаклен	100	47
Обед	Суп - морс с гречкой	150/200	114/152
	Котлетки из курицы	60/70	94,2/130
	Рис припущенный	80/100	105,68/132,1
	Салат помид - огуречной	30	21,48
	П-т из мака	150/200	60,75/82
	Салат помидорный	20/30	47/70,5
	Салат фруктовый	40	16,4
Полдник	Сметанка	150	75
Ужин	Запеканка из творога с яблоками	110	212,3
	Салат салат - сладкий	30	34,15
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Салат лимонный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026