

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 16.01 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная	100/100	401,5/145
	кисель сливовый	100/100	89,15/115
	яблоко	20/30	53,5/63
	сахар.	20/40	52,4/74,6
Завтрак - 2	Н.к. фрукты	по	по
Обед	Горю на м/с	100/200	57/76
	картофель из сов. б.	50/70	97/130,8
	брюква расквашенная	20/100	23,05/102,7
	капуста из укропа	150/200	60,75/81
	яблоко антоновский	20/30	47/70,5
	ружаной	10	21,4
Полдник	кисель на сок	100/100	413,5/104
Ужин	Супориз из картофеля	225/225	411,5/135,5
	липовый медовый	110	78
	яблоко пшеничное	20	47
	чай с сахаром.	150/200	115/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСА  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ**

Сертификат 6691569409596558194633105751843365

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026