

# Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 14.01

| Прием пищи  | Наименование блюда    | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|-----------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Пшеница чечевичная    | 150/200   | 84,1/100,4         |
|             | Каша с молоком        | 150/200   | 84,75/103          |
|             | Салат                 | 20/30     | 52,4/78,6          |
|             | Сыр                   | 15        | 54,2               |
| Завтрак - 2 | Сыр                   | 40        | 46                 |
| Обед        | Суп срезкодушский ч/к | 150/200   | 97,8/124,3         |
|             | Пюре картофельное     | 150/200   | 113,8/126,1        |
|             | Салат овощной         | 30/40     | 36,6/48,1          |
|             | В-т из сыра и овощей  | 150/200   | 121,5/100          |
|             | Рис с мясом           | 20/30     | 15/20,5            |
|             | Рис с мясом           | 10        | 16,4               |
| Полдник     | Печенье               | 20        | 12,3               |
| Ужин        | К-с из мяса и овощей  | 150/200   | 72,75/105          |
|             | Салат из рыбы         | 100/120   | 112,3/136          |
|             | Зел. горошек          | 50        | 31,2               |
|             | Сыр с ветчиной        | 30        | 63,8               |
|             | Чай с лимоном         | 150/200   | 15,75/16,1         |
|             | Мед и лимон           | 20        | 47                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026