

# Меню приготовляемых блюд

ДАТА 13.01 (возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша "Дружба"	150/200	144/205,4
	Сахар с сливками	150/200	187/214,1
	Сливки	20/30	154/22,6
	Молоко	5	3,95
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Борщ вегетарианский	150/200	37/30
	Котлетки мясные	50/30	18,3/10,4
	Картофель	20/100	23,8/9,1
	Сыр твердый	20	1,6
	П-т изюмный	150/200	72/96
	В-т изюмный	20/30	11/22,6
	Сливки	10	3,95
Полдник	Кефир	150/200	25/100
Ужин	Закусочная из овощей	110	83,2
	Картофель на сковороде	30	20,94
	Сливки	20	1,6
	Чай с сахаром	150/200	15/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСА  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ**

Сертификат 6691569409596558194633105751843365

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026