

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 10.01 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша грк-ов.	150/200	138 / 162,4
	Кефир в ложках,	150/200	81,75 / 113
	Банан,	20/30	52,1 / 76,6
	Сыр.	15/20	54,2 / 76,8
Завтрак - 2	СБЛОКИ	100	46
Обед	Суп в макс. му. м/к	150/200	66,3 / 81,4
	Сметана сметан.	60/40	43 / 61,7
	Картофель печеный,	100	63
	К-м му св. Гибек,	150/200	72 / 83,2
	Хлеб пшенич., ржаной.	20/30 20 40	52 / 70,5 8,4
Полдник	Кефир	150/200	75 / 100
Ужин	Суп из печени	75/95	96,8 / 101,3
	Колбас. отварной,	100	102
	Овощ. пюре,	30	19,68
	Чай в ложках,	150/200	45,75 / 61
	Хлеб пшенич.	20	11,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026