

## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 9.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Вареники с картошкой	140	190,14
	в сахаре	160	15
	чай с сахаром,	20	52,11
	джемом,	5	33,05
	м. сливочное		
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Уха с картофелем,	150	68,4
	огурцами, помидорами,	60	73,6
	зеленым горошком,	40	12,3
	салатом из капусты,	30	19,68
	к-к из свеклы,	130	62,5
	желем из фруктов,	20	17
	фруктовой	40	16,4
Полдник	к-к из шиповника,	130	72,75
Ужин	Омлет из картофеля,	140	284,3
	зел. горошек	30	20,94
	желем из фруктов,	20	17
	чай с сахаром.	130	15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026