

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 23.01 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	150/200	167,55/215,4
	Каша с яблоком,	150/200	139,5/186
	Яблоко,	20/30	52,4/78,6
	М. свекольный.	5	33,05
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Суп гороховый м/к,	150/200	64,8/86,4
	Компот из аб-б,	60/70	143/200,2
	Пюре картофель.	80/100	236/92
	Салат свекольный,	50/70	144,5/53,4
	К-т из сухофрукт.	150/200	81,5/110
	Хлеб пшенич., ржаной.	20/30 40	47/70,5 86,4
Полдник	К-к из лимона,	150/200	72,75/97
	печенье.	20	83,4
Ужин	Каша греч-я м/к,	150/200	352/400
	Соус томатный,	30	196,8
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026