

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 28.01.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая	150/200	119,6/183
	Корж с маком	150/200	117,75/183
	Салат	20/30	52,4/78,6
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Сыр	100	46
Обед	Суп крестьянский м/к	150/200	67,5/90
	Жареное по-домашнему	150/200	269,39/305,25
	Свежая отварная	30	26,7
	Р-п из сыр. яблоч.	150/200	8,5/110
	Желе	20/30	47/90,5
	Желе	40	16,4
Полдник	Р-п из сметаны	150/200	81,75/97
	Печенье	20	23,4
Ужин	Соте из рыбы	100/120	89/124,6
	Зап. картофель	30	54,5
	Сыр сметанный	30	69,09
	Чай с лимоном	150/200	15,75/61
	Желе	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026