

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 14.02 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая,	150/200	162,5/229,4
	какао с молоком,	150/200	139,5/188
	заквас,	20/30	22,4/78,6
	свер.	15	54,2
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Щи на р/б	150/200	15,45/60,6
	Кура запеченная с ов-ц	50/70	40/112
	Мяс. пюре. отварное,	80/100	77,8/96,6
	укра кабачковая,	50	59,5
	к-т, из суп. пюре,	150/200	16,5/110
	Хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	ржачей.	40	16,4
Полдник	Кефир	130/200	45/100
Ужин	Запеканка		
	картоф. с овощами,	150/200	162/216
	суп помидорный,	50	19,68
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный.	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026