

Меню приготовляемых блюд

ДАТА 18.01 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	140	228,3
	Зел. горошек	40	188,1
	Каша с мажком	150/200	139,5/186
	Джем	20/30	50,4/78,6
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Суп картофель м/с	150/200	89,5/96,2
	Голубцы мясные	100/150	124,67/187,5
	Картофель отварной	20/100	1,6/10,2
	С-м шкотовый		
	К-м из суп. крупы	160/200	8,5/11,0
	Желе с малиной	20/30	47/70,5
	Рисом	10	16,4
Полдник	Кефир на сок	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из овощей	75/95	119,5/135,5
	Морковь тушеная	100	67
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Желе малиновое	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026