

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 19.02

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная,	150/200	203/240,6
	Каша с яблоком,	150/200	24,75/139
	Салат.	20/30	52,4/28,6
Завтрак - 2	Салат	700	47
Обед	Суп-пюре на р/б,	150/200	141/188
	котлетные из курицы,	50/70	94,2/130
	рис припущенный,	80/100	105,68/132,1
	соус майонезный,	30	21,48
	картофель из пюре,	150/200	60,75/81
	салат овощной,	20/30	47/70,5
	салат мясной.	10	16,4
Полдник	Салат	150/200	25/100
Ужин	Запеканка из творога с яблоком,	130	289,9
	соус майонезный,	30	39,15
	салат с помидорами,	150/200	45,75/61
	салат мясной.	20	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026