

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 25.02 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	119,9/283
	роффе с маком,	130/200	84,75/113
	баноч.	20/30	50,4/78,6
	сир.	15	54,2
Завтрак - 2	сир	100	116
Обед	Суп крепкий с маком №6	150/200	67,5/90
	жареное по-домашнему,	150/200	169/225,3
	свежая отварная,	30	36,6
	к-т из сух. яблок,	150/200	89,5/110
	мед натуральный,	20/30	47/70,5
	мед яблочный.	10	16,4
Полдник	к-к из маком №6	150/200	82,75/97
	сир	20	23,4
Ужин	Суп из маком №6	100/120	89/114,6
	Зел. горошек,	40	62,7
	Соус сметанный,	30	69,18
	Чай с лимоном,	150/200	45,75/61
	мед натуральный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026