

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 18.03 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет нат-ный	140	288,30
	Дет. геркулес	50	18,6
	Какао с сахаром	150/200	139,5/186
	Бананы	20/30	52,4/78,6
	Сыр	45	54,2
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Суп колбасный на ш/к	150/200	67,5/90
	Пюре картофельное	100/150	64,67/107,5
	Картофель отварной	80/100	11,6/14,5
	К-к и сыр	150/200	82,5/110
	Хлеб пшеничный	20/30	47/80,5
	ржаной	10	16,4
Полдник	Хлеб на сок	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из овощей	75/95	41,5/135,5
	Морковь тушеная	110	67
	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с сахаром	150/200	45/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026