

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 25.03

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб французский,	70/200	10,9/293
	Корж с маком,	50/100	4,75/143
	Салат,	30/30	5,4/78,8
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Суп крем-овощный	150/200	57,5/90
	Жареная картошка по-домашнему	150/200	59,33/205/85
	Овощи отварные	30	26,7
	Рис и мушкетеры	40/100	10,5/140
	Желе фруктовое	20/30	4
	Желе фруктовое	40	16,4
Полдник	Картошка отварная,	150/200	19,75/97
	Каша	30	8,34
Ужин	Суп овощной	100/100	14/124,6
	Салат овощной,	50	6,9/19
	Желе фруктовое,	50	12,8
	Чай с маком,	150/200	15,75/81
	Желе фруктовое	20	4,7