

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 26.03 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши пшеничная	150/200	211,7/283,6
	Какао с молоком	130/200	139,5/186
	Банан.	20/30	58,4/78,6
Завтрак - 2	Банан	100	47
Обед	Суп с макар. к/б	150/200	65,18/89,99
	Котлеты из курн.	30/40	94,2/130
	Канюшка рыбная	100	83
	А-ти из св. яблок	150/200	72/96
	Кисель: рисовый	20/30	47/70,5
	Ржаной	10	16,4
Полдник	Сметан	150/200	45/100
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	183,8
	Пюре на сковороде	30	20,91
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Кисель пшеничный	20	47