

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 27.03 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная	150/200	189,5/243
	Корж с маком	160/200	84,75/113
	Банан	20/30	51,4/78,6
	Яблоко	20/40	31,5/63
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Борщ на м/к	150/200	57/76
	Щи на м/к-в	50/70	47/35,8
	Гречка рассыпчатая	70/100	134,9/168,7
	К-т на м/к-в	150/200	16,5/110
	Мед. желе	20/30	47/70,5
	Мед. желе	70	86,4
Полдник	Кисель на сок	150/200	115,5/154
Ужин	Гречка на м/к	150/200	118,3/228,4
	Сыр плавленый	30	19,68
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Желе фруктовое	20	47