

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 28.03 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая,	150/200	172,5/229,4
	сахар с маслом,	150/200	139,5/186
	банан,	30/30	59,4/78,6
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Сыр	100	46
Обед	Ухи на куб	150/200	45,45/60,6
	кура запеченная с ов-ц,	80/70	40/44,2
	Желе из отваренн,	40/100	77,25/96,6
	укра кабачковая	30/50	36,6/59,5
	Н-к и. суп. ухи,	150/200	89,5/119
	Желе кишмишное,	20/30	47/70,5
	Желе фруктов.	40	16,4
Полдник	Сыр	150/200	75/100
Ужин	Запеканка		
	картоф. с овощами,	150/200	162/216
	соус том.-молоч.	30	29,75
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
Желе кишмишное.	20	47	