

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 31.03 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Сыр малосольный,	150/200	109,5/146
	кофе с молоком,	150/200	4,75/113
	банан.	20/30	54,6/186
Завтрак - 2	Апельсин	100	47
Обед	Уха с картофелем,	150/200	861/1114,8
	творог с яблоком в		
	малосольном соусе	80/120	89/1246
	морс корнфрейшной,	80/100	136/92
	квашенной из укропа,	150/200	60,75/154
	желе медвежье,	20/30	47/20,5
желе яблочное	40	86,4	
Полдник	квас	150/200	85/100
Ужин	Запеканка из		
	творога,	110	321,67
	пюре на сое,	30	20,94
	чай в сахаре,	150/200	45,75/68
желе медвежье.	20	47	