

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 1.04 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет напурман,	140	258,30
	Зел. горошек,	50	78,6
	банок,	20/30	52,4/78,6
	смет,	15	54,2
	какао с молоком.	150/100	139,5/180
Завтрак - 2	Блишки	100	47
Обед	Суп колбасный м/к,	150/100	72,5/90
	салат из помидор,	100/150	124,6/187,5
	картофель отварной,	20/100	14,6/110
	Ю. м. из суп. фруктов,	150/200	82,5/110
	Хлеб пшеничный,	20/30	17/20,5
	Хлеб ржаной	40	26,4
Полдник	Кисель из сока	130/200	115,5/154
Ужин	котлетки из курн,	50/70	91,2/130
	панурия тушеная,	100	63
	чай с сахаром,	150/200	115/60
	Хлеб пшеничный.	20	17