

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 2.04 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Паша ячневая,	150/200	203/270,6
	котлет с макароны,	150/200	14,75/113
	салат.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Салат	100	47
Обед	Суп-пюре на к/б,	150/200	141/188
	чечевица,		
	котлетное из курицы,	30/70	94,2/130
	рис припущенный.	40/100	105,68/138,1
	Соус томат. овощной	30	21,48
	к/б из картофеля,	150/200	60,75/81
	салат свекольный,	20/30	52,1/79,5
	салат мясной.	40	86,4
Полдник	Сметанок		
Ужин	Запеканка из творога с яблоками	110	212,3
	Соус томат. - сладкий	30	39,15
	Салат с помидорами,	150/200	45,75/61
	салат свекольный.	20	47