

Менюготавливаемых блюдов

(возрастная категория от 2 мес до 3 лет)

ДАТА 3.04.25

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

№ 21

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

МБДОУ "Детский сад № 21"

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	150	161,55
	какао в шоколаде,	150	139,5
	банан,	20	52,4
	и. собственн.	5	37,4
Завтрак - 2	Яблочек	108	48
Обед	Суп из овощей све-		
	жаренных	200	59,43
	пюре из говядины	80	136
	в молочном соусе	50	73,6
	стекла пюре	150	82,5
	пюре картофельное	40/20	86,4/47
	компот из сухофрукт.	150	72,75
Полдник	Желе "Дарницкий" и пир.-й	20	13,4
	Пир.-й из творож-		
	ника, печенье.	50	62
Ужин	Варени из отвар-	150	142,9
	ной моркови и яблок,	150	45
	Каша гречневая,	20	47
	чай в сахаре		
	Желе лимонное.		

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 3.04.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	200	215,4
	какао с маюкаем,	200	186
	бикон,	29	76,8
	м. сыворотки	5	37,4
Завтрак - 2	Яблочки	144	51
Обед	Суп из овощей кури- но-маринованный,	200	59,43
	медвежий из гов-и в молотке с соус	100	152
	Свежая тушенка,	70	68,79
	пюре картофельное	100	91
	Компот из сухофруктов,	200	82,5
	Хлеб "Пармезан" и киш-и	48/30	91/70,5
Полдник	Н-к из маюкаем	200	97
	печенье	10	234
Ужин	Салат из отвар- ной моркови и яблок,	50	62
	Каша гречневая	200	283
	Хлеб пшеничный,	23	49
	чай с сахаром	200	60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026