

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 8.04 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	111,9/283
	соев. с мясом,	130/200	141,75/183
	банан,	20/30	58,4/78,6
	свер.	16	84,2
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп гороховый,	100	86,4
	Голубцы мясные в сметанном соусе,	100/150	124,67/187,5
	к-ти из сух. яблок,	150/200	58,5/110
	хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	хлеб ржаной,	40	86,4
	Картофель отварной..	80/100	84,6/102
Полдник	к-ти из яблок	130/200	88,75/97
Ужин	Салат из рыбы,	100/110	89/124,6
	соев. с мясом,	30	69,09
	Зел. горошек	50	18,6
	Хлеб пшеничный,	20	47
	чай с лимоном	150/200	45,75/61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026