

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 9.04. (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная,	150/200	148,7/245,6
	Кефир с яблоками,	150/200	139,5/186
	Банан.	20/30	52,4/74,6
Завтрак - 2	Бананы	100	117
Обед	Суп с мяс. шур. к/б,	150/200	63,18/69,99
	Котлеты из кури,	50/70	94,2/130
	Капустная пюреобразная,	100	63
	к-т из св. овощей	150/200	72/96
	Хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной.	10	86,4
Полдник	Сметана	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из		
	творога с рисом,	110	183,8
	подлив на картофель,	30	20,94
	Чай с сахаром,	150/200	15/60
	Хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026